

## Kafli 3 - Flokkar í hjólreiðum

### 3.1 Tafla með aldursflokkum.

| Aldur          | Götuhjólreiðar,<br>Tímataka, Criterium<br>og Cyclocross |           |           | Ólympískar<br>Fjallahjólreiðar (XCO),<br>Fjallabrun(DH) og<br>Enduro |  |  | Marapön<br>Fjallahjólreiðar<br>(XCM) |           |  |  |            |  |
|----------------|---------------------------------------------------------|-----------|-----------|----------------------------------------------------------------------|--|--|--------------------------------------|-----------|--|--|------------|--|
| 9              | U11                                                     |           |           | U11                                                                  |  |  |                                      |           |  |  |            |  |
| 10             |                                                         |           |           |                                                                      |  |  |                                      |           |  |  |            |  |
| 11             | U13                                                     |           |           | U13                                                                  |  |  |                                      |           |  |  |            |  |
| 12             |                                                         |           |           |                                                                      |  |  |                                      |           |  |  |            |  |
| 13             | U15                                                     |           |           | U15                                                                  |  |  |                                      |           |  |  |            |  |
| 14             |                                                         |           |           |                                                                      |  |  |                                      |           |  |  |            |  |
| 15             | U17                                                     |           |           | U17                                                                  |  |  |                                      |           |  |  |            |  |
| 16             |                                                         |           |           |                                                                      |  |  |                                      |           |  |  |            |  |
| 17             | Junior                                                  |           |           | Junior                                                               |  |  |                                      |           |  |  |            |  |
| 18             |                                                         |           |           |                                                                      |  |  |                                      |           |  |  |            |  |
| 19             | U23 Einungis á<br>Íslandsmoti                           |           |           |                                                                      |  |  | U23 Einungis á<br>Íslandsmoti        |           |  |  |            |  |
| 20             |                                                         |           |           |                                                                      |  |  |                                      |           |  |  |            |  |
| 21             |                                                         |           |           |                                                                      |  |  |                                      |           |  |  |            |  |
| 22             |                                                         |           |           |                                                                      |  |  |                                      |           |  |  |            |  |
| 23             | A-Flokkur / Elite                                       | B-Flokkur | C-Flokkur |                                                                      |  |  | A-Flokkur / Elite                    | B-Flokkur |  |  |            |  |
| 24             |                                                         |           |           |                                                                      |  |  |                                      |           |  |  |            |  |
| 25             |                                                         |           |           |                                                                      |  |  |                                      |           |  |  |            |  |
| 26             |                                                         |           |           |                                                                      |  |  |                                      |           |  |  |            |  |
| 27             |                                                         |           |           |                                                                      |  |  |                                      |           |  |  |            |  |
| 28             |                                                         |           |           |                                                                      |  |  |                                      |           |  |  |            |  |
| 29             |                                                         |           |           |                                                                      |  |  |                                      |           |  |  |            |  |
| 30             |                                                         |           |           |                                                                      |  |  |                                      |           |  |  |            |  |
| 31             |                                                         |           |           |                                                                      |  |  |                                      |           |  |  |            |  |
| 32             |                                                         |           |           |                                                                      |  |  |                                      |           |  |  |            |  |
| 33             |                                                         |           |           |                                                                      |  |  |                                      |           |  |  |            |  |
| 34             |                                                         |           |           |                                                                      |  |  |                                      |           |  |  |            |  |
| 35 og<br>eldri |                                                         |           |           |                                                                      |  |  |                                      |           |  |  | Master 35+ |  |

### 3.2 Flokkar í hjólreiðum.

#### 3.2.1 Ungmennaflokkar eru eftirfarandi:

- A. U11 (9-10 ára)
- B. U13 (11-12 ára)
- C. U15 (13-14 ára)
- D. U17 (15-16 ára)
- E. U19/Junior (17-18 ára)

#### 3.2.2 Fullorðinsflokkar eru eftirfarandi:

- A. A-Flokkur/Elite (19 ára og eldri)
- B. B-Flokkur (19 ára og eldri)
- C. C-Flokkur (19 ára og eldri)
- D. U23 (19-22 ára) - Einungis í boði á Íslandsmóti, sjá nánar reglu [3.2.23](#)
- E. Master 35+ (35 ára og eldri) - Einungis í fjallahjólageinum.

3.2.3 Aldursflokkar miðast við það ár sem keppandi er fæddur, ekki afmælisdag.

3.2.4 Í ungmennaflokkum gilda takmarkanir á kasettustærðum í götuhjólageinum:

- A. Hæsta leyfilega girhlutfal
  - a. U11: 5,89 m á einum pedalsnúningi.
  - b. U13: 5,89 m á einum pedalsnúningi.
  - c. U15: 6,35 m á einum pedalsnúningi.
  - d. U17: 7,01 m á einum pedalsnúningi.
  - e. U19/Junior: 7,93 m á einum pedalsnúningi.

Nánari útlistun um girhlutföll má finna í skjalinu [“Girhlutfall ungmennaflokka”](#) á vefsvæði HRÍ.

3.2.5 Í ungmennaflokkum gilda eftirtaldar sérreglur:

- A. Ekki er krafa á mótshaldara að bjóða upp á U11 í Götuhjólageinum.
- B. U11, U13 og U15 ræsa bæði kyn saman. Veitt eru verðlaun fyrir hvern flokk
- C. U17 skal ræsa með C-flokk af hvoru kyni sé hann til staðar, annars með B-flokk. Ekki skal ræsa kyn saman
- D. U19/Junior skal ræsa með B-flokk af hvoru kyni í greinum með hópræsingum.

3.2.6 Keppendur í ungmennaflokkum geta sótt um til HRÍ að hækka sig upp um flokk ef geta viðkomandi gefur tilfelli til eða til þess að getað hjólað með fjölmennari hóp. **Beiðnin skal koma frá þjálfara eða fulltrúa hjólreiðafélags viðkomandi og skal senda á [hri@hri.is](mailto:hri@hri.is).**

3.2.7 Mótshaldarar geta ákveðið að bjóða upp á aðra flokka á sínum mótum en þeir sem HRÍ tilgreinir fyrir bikar- og Íslandsmót. Þeir flokkar teljast þá ekki eiginlegur hluti af bikar- eða Íslandsmóti. Tryggja þarf að keppendur í almennum flokkum trufla ekki eða hafi áhrif á keppendur í bikar- eða Íslandsmóti og forðast að keppendur í bikar- og Íslandsmóti þurfi að taka fram úr keppendum í almenningflokki.

- A. Í götuhjólreiðum og XCO skulu almennir flokkar ræstir síðastir.
- B. Í criterium skulu almennir flokkar aldrei vera í braut með bikar- og Íslandsmótsflokkum.
- C. Í tímatöku og liðatímatöku skulu allir keppendur í almenningflokki ræsa á undan bikar- og Íslandsmótsflokkum. Bil á milli ræsinga skal vera slíkt að ekki komi til þess að bikar- eða Íslandsmótskeppendur þurfi að taka fram úr keppanda í almenningflokki.
- D. Í maraþon fjallahjólreiðum XCM skulu almenningflokkar ræstir síðastir. Ef brautin er hringur skal tryggja að ekki komi til þess að keppendur í bikar- eða Íslandsmótsflokkum geti hringað keppendur í almenningflokki.
- E. Í fjallabruni DH skulu allir keppendur í almenningflokki ræsa á undan bikar- og Íslandsmótsflokkum. Bil á milli ræsinga skal vera slíkt að ekki komi til þess að bikar- eða Íslandsmótskeppendur þurfi að taka fram úr keppanda í almenningflokki.

3.2.8 Mótshaldari má bjóða upp á nánari sundurliðun innan keppnisflokka, til dæmis aldursverðlaun eða annað slíkt.

3.2.9 Eftirtaldar reglur gilda um B- og C-Flokk í dálki 1 (Götuhjólageinar og Cyclocross):

- A. Ekki er krýndur bikarmeistari í B- og C-flokkum **en viðurkenning er veitt eftir keppnistímabil í eftirfarandi aldursflokkum.**
  - a. **19-29 ára**
  - b. **30-39 ára**
  - c. **40-49 ára**
  - d. **50-59 ára**

e. 60 ára og eldri

Stig í aldursflokkeppni eru þau sömu og B-flokks stig. Dæmi: Keppandi sem er í 5. sæti í B-flokk en fyrstur í sínum aldursflokki fær 22 stig.

- B. Við 80 stig er keppenda heimilt að færa sig upp um flokk.
- C. Við 135 stig (á tímabilinu, eða á síðasta tímabili) verða keppendur að færa sig upp um flokk.
- D. Keppendur teljast með 0 stig í upphafi hvers tímabils. Keppendur taka stigin ekki með sér í nýtt tímabil.
- E. Öll stig telja til uppfærslu þó að einu móti sé sleppt í stigagjöf til bikarmeistaratitils.
- F. Keppendur 50 ára og eldri eru ekki skyldaðir upp um flokk þó þeir hafi náð 135 stigum en er þó heimilt að færa sig upp kjósi þeir að gera það.
- G. Einungis Elite, U23 og junior gefa UCI stig á Íslandsmóti.
- H. Einungis sigurvegari í Elite flokki fær titilinn "Íslandsmeistari". Ekki er vísað til „Íslandsmeistara í B-flokki“ heldur „sigurvegara í B-flokki á Íslandsmóti“.

3.2.10 Sérstakar reglur geta gilt þegar keppendur í yngri flokkum keppa í sömu braut og/eða sama ráshóp og Elite keppendur á Íslandsmóti. Þessar reglur eru misjafnar milli keppnisgreina og er að finna í sérköflum um greinar sem eru eftirfarandi:

- A. 5.3.14 fyrir fjallabrun.
- B. 6.1.3 fyrir cyclocross.

3.2.11 Keppendur í bikar- og Íslandsmótum verða að vera skráðir í hjólreiðafélag sem er aðili að HRÍ. Keppendum utan hjólreiðafélaga er þó heimilt að taka þátt í C-flokk sé hann í boði í greininni eða B-flokk ef ekki er í boði C-flokkur. Þeir keppendur safna þó ekki stigum. Ef keppandi utan hjólreiðafélags er í 1. Sæti fær næsti keppandi sem skráður er í Hjólreiðafélag stig eins og hann væri í 1. sæti.

3.2.12 Flokka má ræsa saman ef það eru færri en 10 keppendur í flokki.

3.2.13 Ef flokkar eru ræstir saman á Íslandsmóti eru veitt verðlaun fyrir hvern flokk. Undantekninga er getið í grein [3.2.10](#).

3.2.14 Ekki má ræsa saman kyn á Íslandsmóti.

3.2.15 Keppandi ber ábyrgð á að skrá sig í réttan flokk í öll mót tímabilsins. Keppendum í B- og C-Flokk er heimilt að færa sig upp hafi þeir náð 80 stigum. Að öðru leyti er Keppendum ekki heimilt að skipta um flokka á milli móta nema að fenginni undanþágu sem tilgreind er í grein [3.2.18](#). Ef í ljós kemur eftir keppni að keppandi hafi verið í röngum flokki verður viðkomandi dæmdur sem hann hafi ekki ræst (DNS).

3.2.16 Óheimilt er að skipta um flokk eftir að skráningu í mót lokar nema það sé til þess að leiðrétta skráningu sem stangast á við keppnisreglur. Skal þá vera búið að leiðrétta það fyrir ræsingu.

3.2.17 Keppendur þurfa að keppa í sama flokki í bikarmótum í götuhjólreiðum og criterium á tímabilinu. Ef keppendur eru færðir upp í annarri greininni vegna reglu 3.2.9 haldast þeir þó í sínum flokk í hinni greininni út tímabilið eða þar til að stigafjöldi er náð í báðum greinum.

3.2.18 Hægt er að sækja um undanþágu og færa sig á milli flokka ef geta keppanda samsvarar ekki þeim flokki sem viðkomandi er skráður í. Þetta getur bæði átt við keppenda sem að hefur augljósa yfirburði eða heldur ekki í við keppnishópinn. Umsókn sendist til stjórnar HRÍ með tölvupósti (hri@hri.is).

3.2.19 Keppendur mega einungis nýta kjölsog (draft) frá keppendum í sama ráshópi.

### 3.2.20 A-Flokkur

- A. Keppendur þurfa að sýna fram á keppnisreynslu í hjólreiðum til að mega keppa í A-flokki með einhverri af eftirtöldum leiðum:
  - a. Með a.m.k. 80 stigum í B-flokk á síðastliðnu keppnisári eða það sem af er tímabili

- b. Með því að hafa keppt í fremstu röð í Junior flokki.
  - c. Með því að sýna fram á árangur í öðrum greinum hjólreiða.
  - d. Með því að Stjórn eða Mótanefnd HRÍ meti hvort keppnisreynsla sé nægileg.
- B. Ekki má ræsa A-flokk með öðrum flokkum og ekki má blanda kynjum í ræsingu A-flokks.

### 3.2.21 B-flokkur.

- A. B-flokkur getur farið styttri vegalengd, færri hringi, hjólað í skemmri tíma eða farið auðveldari braut en A-flokkur. Í einhverjum tilfellum er þó keppt í sömu aðstæðum og A-flokkur.
- B. Hafi keppandi náð 135 stigum í B-flokk á síðastliðnu tímabili er viðkomandi ekki gjaldgengur í B-flokk og þarf að keppa í A-flokk. Hægt er að sækja um undanþágu samkvæmt reglu [3.2.18](#). **Keppendur 50 ára og eldri eru undanþegnir þessari reglu.**
- C. B-flokk skal ræsa með Junior flokkum ef það eru færri en 10 í junior flokki. Kyn skulu vera aðskilin.

### 3.2.22 C-flokkur.

- A. C-flokkur getur farið styttri vegalengd, færri hringi, hjólað í skemmri tíma eða farið auðveldari braut en B-flokkur. Í einhverjum tilfellum er þó keppt í sömu aðstæðum og B-flokkur.
- B. Hafi keppandi náð 135 stigum í C-flokk á síðastliðnu tímabili er viðkomandi ekki gjaldgengur í C-flokk og þarf að keppa í B-flokk. Hægt er að sækja um undanþágu samkvæmt reglu [3.2.18](#).
- C. Keppendur mega ekki færa sig niður í C-flokk úr A eða B nema að fenginni undanþágu samkvæmt reglu [3.2.18](#).

### 3.2.23 U23 Flokkur

- A. U23 er fyrir keppendur á aldrinum 19-22 ára.
- B. Einungis er boðið upp á U23 á Íslandsmótum og eiga keppendur þá möguleika á að vinna sér inn UCI stig fyrir U23.
- C. Jafnan eru U23 og Elite flokkar keyrðir saman á Íslandsmótum með hópræsingum og vinni keppandi sem er í U23 flokki þá verður hann Íslandsmeistari auk þess sem hann verður Íslandsmeistari í U23 flokki og fær þar af leiðandi verðlaun í báðum flokkum.

### 3.3 Viðmiðunartafla fyrir keppnislengdir.

Í töflunni hér að neðan má finna viðmiðunarvegalengdir og tímamörk fyrir mismunandi flokka og mismunandi greinum.

| Flokkur                    |        | Götuþjólreiðar |        | Einstaklings tímataka |        | Liðatímataka |        | Criterium |        | XCO     |         | XCM     |        | Cyclocross     |
|----------------------------|--------|----------------|--------|-----------------------|--------|--------------|--------|-----------|--------|---------|---------|---------|--------|----------------|
| Flokkur                    | Kyn    | Lágmark        | Hámark | Lágmark               | Hámark | Lágmark      | Hámark | Lágmark   | Hámark | Lágmark | Hámark  | Lágmark | Hámark | Viðmiðunartími |
| U11                        | Bæði   | 15km           |        | 10km                  |        | 15km         |        | 10 mín    | 15 mín | 15 mín  | 30 mín  |         |        | 10 mín         |
| U13                        | Bæði   | 25km           |        | 10km                  |        | 15km         |        | 10 mín    | 15 mín | 20 mín  | 35 mín  |         |        | 15 mín         |
| U15                        | Bæði   | 45km           |        | 15km                  |        | 20km         |        | 15 mín    | 20 mín | 25 mín  | 40 mín  |         |        | 20 mín         |
| U17                        | Bæði   | 80km           |        | 20km                  |        | 25km         |        | 20 mín    | 30 mín | 30 mín  | 60 mín  |         |        | 30 mín         |
| U19 / Junior               | Karlar | 80km           | 140km  | 15km                  | 40km   | 25km         | 50km   | 30 mín    | 40 mín | 60 mín  | 75 mín  |         |        | 40 mín         |
|                            | Konur  | 60km           | 100km  |                       | 30km   | 20km         | 30km   | 30 mín    | 70 mín |         |         |         |        |                |
| U23 Einungis á Íslandsmoti | Karlar | 100km          | 200km  | 15km                  | 50km   | 30km         | 70km   | 30 mín    | 70 mín | 70 mín* | 100 mín | 60km    | 160km  | 60 mín         |
|                            | Konur  | 80km           | 140km  | 15km                  | 40km   | 30km         | 50km   | 30 mín    | 60 mín |         |         |         |        | 50 mín         |
| A-Flokkur / Elite          | Karlar | 100km          | 200km  | 15km                  | 50km   | 30km         | 70km   | 30 mín    | 70 mín | 70 mín* | 100 mín | 60km    | 160km  | 60 mín         |
|                            | Konur  | 80km           | 140km  | 15km                  | 40km   | 30km         | 50km   | 30 mín    | 60 mín |         |         |         |        | 50 mín         |
| B-Flokkur                  | Karlar | 80km           | 140km  | 15km                  | 40km   | 30km         | 50km   | 20 mín    | 45 mín | 60 mín  | 75 mín  | 40km    | 100km  | 50 mín         |
|                            | Konur  | 60km           | 100km  | 15km                  | 30km   | 20km         | 30km   |           |        |         |         |         |        | 40 mín         |
| C-Flokkur                  | Karlar | 60km           | 90km   | 15km                  | 30km   | 15km         | 40km   | 20 mín    | 30 mín |         |         |         |        | 40 mín         |
|                            | Konur  | 40km           | 90km   | 15km                  | 30km   | 15km         | 25km   |           |        |         |         |         |        | 30 mín         |
| Master 35+                 | Karlar |                |        |                       |        |              |        |           |        | 60 mín  | 75 mín  | 40km    | 100km  |                |
|                            | Konur  |                |        |                       |        |              |        |           |        |         |         |         |        |                |

\* Íslandsmót XCO skal vega að lágmarki 90 mín

### 3.3.1 Þegar upp er gefin keppnistími er miðað við að hraðasti keppandi sé að klára innan uppgefins

tímaramma. Oft er tímalengd umreiknuð sem ákveðinn fjöldi hringja í tiltekinni braut.

3.3.2 Keppnishaldari getur sótt um undanþágu frá lágmarks eða hámarks vegalengd til HRÍ ef aðstæður krefjast þess.

3.2.2 Ef mismunandi flokkar eru í sama ráshóp gilda eftirfarandi reglur.

- A. Notast skal við stystu hámarksvegalengd þeirra flokka sem ræstir eru saman.
- B. Á mótum þar sem ráðgefin er tímalengd eða hringjafjöldi skulu þeir flokkar sem fara styst vera aftast á rásmarki.

