



Íslandsmótið í Götuhjólreiðum
25. júní 2022

Keppnishandbók

Uppfært 18.06.2022 - Árni F. Sigurðsson

HJÓLREIÐAFÉLAG
AKUREYRAR

Kæri þátttakandi

Hjólréiðarfélag Akureyrar hlakkar til að taka á móti þér á mývatni laugardaginn 25. júní. Í þessari handbók verður farið yfir nokkur mikilvæg atriði sem varðar keppnina. **Vinsamlega lesið handbókina því vel yfir.**

Efnisyfirlit:

	1
1 - Grunnupplýsingar.	2
2 - Flokkar, rástímar og keppnislengdir	4
3 - Keppnisgögn	5
4 - Dagskrá	7
5 - Keppnisreglur	8
6 - Fylgdarbílar og aðrir bílar í braut	10
7 - Brautin, staðreyndir og ítarupplýsingar.	11
8 - Vegaframkvæmdir	14
9 - Öryggismál	17

1 - Grunnupplýsingar.

Keppnisgrein: Íslandsmót í Götuhjólreiðum

Dagsetning: 25.06.2022

Keppnishaldari: Hjólréiðafélag Akureyrar

Keppnisstjóri: Árni F. Sigurðsson, formadur@hfa.is - 8654195

Dómarari: Hjalti G. Hjartarson - hjalti@hri.is - 6928114

Aðrir tengiliðir:

Mæting og verðlaunaafhending: Jarðböðin við Mývatn, Jarðbaðshólar, 660 mývatn
(<https://goo.gl/maps/8yPAPLYSexWRoqSA7>)

Keppnisgjald: 6.500kr greitt við skráningu. Hækkar í 8.000kr þann 18. júní

Aksturstími: Frá Akureyri að jarðböðunum eru um 75 mínútna akstur.

Skilmálar: Skilmálar fyrir viðburði á vegum HFA eru aðgengilegir á vef félagsins HFA.is
https://09d316ed-9a92-4bf9-9042-f36706cb89b1.filesusr.com/ugd/aa1e5b_5a1c0cd41aa44f7487da089a17d27f9c.pdf

MIKILVÆGT: Ekki er hægt að ljúka skráningu í mótið nema skilmálar séu samþykktir.

2 - Flokkar, rástímar og keppnislengdir

Ráshópur	Flokkar	Vegalengd	Hækkun	Rástími	Keppnisbraut
1.	A-Flokkur Karlar	138.5 km	1711m*	10:00	A: Laxárvirkjun + Laxamýri
2.	B-Flokkur Karla Junior Karlar	98.2 km	1377m*	10:06	B: Laxárvirkjun
3.	A-Flokkur Konur	98.2 km	1377m*	10:09	B: Laxárvirkjun
4.	B-Flokkur Konur Junior Konur	78.5 km	279m*	10:12	C: Mývatn - 2 Hringir
5.	C-Flokkur Karla U-17 Karla	78.5 km	279m*	10:15	C: Mývatn - 2 Hringir
6.	C-Flokkur Kvenna U-17 Kvenna	42.4 km	182m*	10:18	D: Mývatn - 1 Hringur
7.	U15, Bæði kyn	43.0 km	182m*	10:21	D: Mývatn - 1 Hringur
8.	U13, Bæði kyn	19.6 km	134m*	10:23	E: Mývatn - ½ Hringur Athugið að rásmark U13 er á öðrum stað í brautinni.

*Upplýsingar um hækkun fengnar af Strava, gæti verið einhver skekkja

3 - Keppnisgögn

Keppnisgögn verður hægt að nálgast í Líkamsræktina Bjarg, Bugðusíðu 1, föstudaginn 24. júlí milli klukkan 18:00 og 20:00

Einnig verður hægt að nálgast keppnisgögn í Jarðböðunum við mývatn milli klukkan 8:00 og 9:15

Þeir keppendur sem ekki hafa sótt keppnisgögn sín í síðasta lagi klukkan 9:15 á laugardag fá þau ekki afhent og fá ekki að ræsa.

Keppnisgögn:

- Tímatökuflaga
- Tvö keppnisnúmer á bak
- Eitt keppnisnúmer á hnakkpípu
- 8 nælur fyrir keppnisnúmer (bikarmót) / 4 nælur fyrir keppnisnúmer (almenningsmót)
- 4 plastbönd, 2 fyrir tímatökuflögu og 2 fyrir keppnisnúmer

Tímatökuflaga skal festast á framgaffal með dragböndum.

Plastað keppnisnúmer skal festast á sætispóst reiðhjóls, einnig með dragböndum

Tvö númer festast á bak keppenda. Mikilvægt er að smá bil sé á milli númeranna svo þau sjáist frá hlið einnig.

- **Mikilvægt er að festa númerið ekki of hátt á bakið.** Sem viðmið skal það festast þvert yfir bakvasa sem eru á flestum hjólatreyjum, stranglega bannað er að klippa til, bretta upp á eða eiga á nokkurn hátt við númerið sem skal festast á bakið.

Íslandsmótið í Götuhjólreiðum 2022

- Dæmi um rétt staðsett keppnisnúmer og tímaflögu:



HJÓLREIÐAFÉLAG
AKUREYRAR

4 - Dagskrá

Föstudagur 24. júlí:

18:00-20:00 Afhending keppnisgagna á Bjargi á Akureyri.

Laugardagur 25. júlí:

8:00-9:15 Afhending keppnisgagna í Jarðböðunum við Mývatn.

9:45 Keppnisstjórafundur á planinu við jarðböðin.

9:55 Fyrstu keppendur koma sér að rásmarki

10:00 1. ræsing - A-Flokkur Karla

10:06 2. ræsing - B-Flokkur Karla og Junior Karla

10:09 3. ræsing - A-Flokkur Kvenna

10:12 4. ræsing - B-Flokkur Kvenna og Junior Kvenna

10:15 5. Ræsing - C-Flokkur Karla, U17 Karla

10:18 6. Ræsing - C-Flokkur Kvenna, U17 Kvenna

10:21 7. Ræsing - U15 drengir og stúlkur.

10:23 - 8. Ræsing - U13 drengir og stúlkur vestan við Mývatn.

5 - Keppnisreglur

Keppendur í bikarmóti eru beðnir að kynna sér vel reglur Hjólréiðasambands Íslands (HRÍ):

[Keppnisreglur HRÍ 2022](#)

Dómari á vegum HRÍ mun dæma keppnina.

Keppnisbraut er skilgreind sem hægri akrein, það þýðir eftirfarandi:

- Óheimilt er að fara yfir heila miðlínu.
- Óheimilt er að fara yfir brotna miðlínu; en dómari mun ekki gera athugasemd við það ef fara þarf fram úr mjög hægfara ökutæki (t.d. dráttarvél) eða fara þarf fram úr hægfara hóp keppenda úr öðrum keppnisflokki, ef slíkt er gert með ítrustu varkárni. Dómari mun ekki líta svo að keppnisbraut hafi verið yfirgefin við slíkar aðstæður.
- Ekki er heimilt að ganga í drafti öfugu megin við miðlínu, ekki er heimilt að fara fram úr eigin keppnishóp öfugu megin við miðlínu, ekki má gera árás með því að rjúfa draftið með því að fara yfir miðlínu, o.s.frv. Dómari mun líta svo á að keppnisbraut hafi verið yfirgefin, eða umferðarlög brotin, og beita áminningu eða brottvísun í slíkum tilvikum. Einnig má ekki hindra aðra keppendur eða ökutæki í því að fara fram úr.

Búnaður: Hjálmaskylda er í öllum keppnum á keppnis dagskrá HRÍ. Keppendur skulu klæðast hjólréiðafatnaði og ekki klæddir á ósæmilegan hátt.

Leyfileg hjól: Götuhjól. Passa að stýrisendar séu lokaðir. Liggistýri og sambærileg stýri eru ekki leyfileg.

Aðrir almennir skilmálar:

Skilmálar fyrir viðburði á vegum HFA eru aðgengilegir á vef félagsins HFA.is

https://09d316ed-9a92-4bf9-9042-f36706cb89b1.filesusr.com/ugd/aa1e5b_5a1c0cd41aa44f7487da089a17d27f9c.pdf Keppendur verða að kynna sér þá skilmála og samþykkja við skráningu.

Treyst er á heiðarleika, samvisku og besta framferði keppenda, sérstaklega þegar kemur að almennu öryggi keppenda, starfsmanna og áhorfenda.

Almennar öryggisreglur í umferð:

- Ekki taka fram úr öðrum keppendum nema öllum sé óhætt!
- Keppendum sem nema staðar ber að færa sig strax út í vegkant.
- Keppendum sem hætta í keppni, er bent á að færa hjólið út fyrir vegakant en þó helst þannig að það sé sýnilegt fyrir þjónustubíla.

Keppendur án flögu eða með flögu rangt festa fá ekki tíma.

Þegar keppandi hefur lokið keppni er ekki leyfilegt að hjóla aftur út á brautina, né að hjóla í gegnum markið.

Keppendur verða að kynna sér brautarlýsingu ítarlega fyrir keppni. Hlutverk brautargæslu er að tryggja öryggi keppenda en ekki vísa þeim rétta leið.

Göngum vel um og hendum ekki rusli á leiðinni.

6 - Fylgdarbílar og aðrir bílar í braut

Keppnin fer fram á opnum vegum og yfir hásumar getur verið talsverð umferð á hluta leiðanna.

Fylgdarbíla skal skrá með skráningarformi sem finna má [hér](#) Fylgdarbíla þarf að skrá fyrir klukkan 20:00 fimmtudaginn 23. júní 2022.

Um fylgdarbíla gilda útgefnar reglur frá Hjólréiðasambandi Íslands (HRÍ) sem finna má í Viðauka 1 við keppnisreglur á [Vefsíðu HRÍ](#). en vill mótstjórn benda sérstaklega á eftirfarandi grein:

Telji dómari og/eða mótstjórn að fylgdarbíll hafi truflandi áhrif á framgang keppni eða ógni öryggi keppenda eða annara vegfarenda er hægt að dæma fylgdarbíl úr braut. Hann skal þá yfirgefa keppnishóp og fara beint í endamark. Óhlíðnist fylgdarbíll þessum fyrir mælum má dæma tengda keppendur úr keppni.

15 mínútum fyrir ræsingu fyrsta ráshóps skulu allir fylgdarbílar koma sér fyrir á þartilgreindu safnsvæði fyrir fylgdarbíla.

Bíll á vegum Mótstjórnar mun fylgja A-flokkum og hefur það hlutverk að fylgjast með keppendum, sem og öðrum fylgdarbílum.

Í þessu tilfelli er safnsvæði fylgdarbíla við rásmark á afleggjaranum upp að Kísiliðjunni við Mývatn. Bílar skulu raða sér upp fyrir hvern ráshóp þannig að bíll mótstjórnar er fremstur, aðrir bílar skulu svo raðast í stærðarröð, þannig að stærsti bíllinn sé aftast.

Fylgdarbílar fyrir U13 skulu stilla sér upp við Afleggjara að Hofi/Hofsstöðum við rásmark U13 vestan við vatn.

Ljósmynda/Fjölmiðla bílar sem starfa með umboði mótstjórnar hafa heimild til að aka kringum keppendur síðasta spölinn til að taka myndir, halda úti streymi og öðru slíku. Ljósmynda og fjölmiðlabílar fylgja sérstökum leiðbeiningum frá HRÍ.

7 - Brautin, staðreyndir og ítarupplýsingar.

Fjarlægðir fyrir hvern hóp má sjá í töflu í kafla 2 í keppnishandbók

Helstu staðreyndir:

- Eftirfarandi vegalengdir verða merktar á skilti á leiðinni: 5km, 3km, 1.km, 400m, 300m, 200m, 100m. Vegalengdir fyrir hópa sem fara keppnisbraut A verða merktar með **Hvítum stöfum á rauðum fleti**. Athugið að fyrir þann hóp sem fer tvo hringi umhverfis Mývatn gilda merkingarnar einungis á seinni hringnum.

Á eftir síðasta keppenda í braut verður “sópari” á bíl sem sér um að týna upp merkingar. Hann verður þannig að hann getur tekið upp þá keppendur sem hætta keppni. Athugið þó að talsverð bið gæti verið eftir sópara ef menn hætta keppni framarlega í hópum. Hætti menn keppni ber að koma skilaboðum til mótstjórnar, annaðhvort með því að hringja sjálfir eða láta dómara eða fylgdarbíla koma skilaboðum til mótstjóra í síma 8654195.

Upplýsingar um allar brautir.

7.1 Braut A - Laxárhringur + Laxamýri.

Strava Linkur: <https://www.strava.com/routes/2971775264869490240>

Keppendur ræsa við afleggjarann að jarðböðum við Mývatn. Hjóla niður að Reykjahlíð þar sem tekin er vinstri beygja suður fyrir Mývatn. Þaðan er hjólað sem leið liggur eftir Þjóðveginum, niður í Reykjadal og inn í Aðaldal þangað til að beygt er upp Hvammaveg.

Athugið að tveir afleggjarar eru merktir Laxárvirkjun og skal taka þann seinni.

Sá fyrri fer eftir Staðarbraut og er merktur “Laxárvirkjun, Grenjaðarstaður” og þar skal alls ekki beygja. Taki keppendur þá leið verða þeir dæmdir úr leik.

Seinni afleggjarinn beygir inn á Hvammabraut og er merktur “Mývatn, Laxárvirkjun” og þar skal taka hægri beygju.

Keppendur hjóla svo eftir Hvammabraut og taka vinstri beygju upp Hvammsbrekkuna. Þegar komið er upp brekkuna skal A-flokkur karla taka vinstri beygju, norður Kísilveg (87) þar sem hjólað er inn að Þjóðvegi 85 við Laxamýri þar sem tekin er vinstri beygja. Hjólað er framhá Húsavíkurlflugvelli, á gatnamótum 85/845 við Tjörn fara keppendur beint áfram og hjóla suður Aðaldal, þangað til komið er aftur að Hvammabraut. Þá skal tekin vinstri beygja og haldið aftur upp Hvammsbrekku. Þegar upp er komið í seinna skiptið er tekin hægri beygja og hjólað sem leið liggur inn að Mývatni. Hjólað er í gegnum Reykjahlíð og beygt til vinstri eftir Þjóðvegi 1 inn á Norðausturveg. Þar eru 2.7km að afleggjara upp að Jarðböðum, þegar beygt er upp afleggjarann eru um 950 metrar í endamark.

7.2 Braut B - Laxárvirkjun:

Strava Linkur: <https://www.strava.com/routes/2971192963003621022>

Keppendur ræsa við afleggjarann að jarðböðum við Mývatn. Hjóla niður að Reykjahlíð þar sem tekin er vinstri beygja suður fyrir Mývatn. Þaðan er hjólað sem leið liggur eftir Þjóðveginum, niður í Reykjadal og inn í Aðaldal þangað til að beygt er upp Hvammaveg.

Athugið að tveir afleggjarar eru merktir Laxárvirkjun og skal taka þann seinni.

Sá fyrri fer eftir Staðarbraut og er merktur “Laxárvirkjun, Grenjaðarstaður” og þar skal alls ekki beygja. Taki keppendur þá leið verða þeir dæmdir úr leik.

Seinni afleggjarinn beygir inn á Hvammabraut og er merktur “Mývatn, Laxárvirkjun” og þar skal taka hægri beygju.

Íslandsmótið í Götuhjólreiðum 2022

Keppendur hjóla svo eftir Hvammabraut og taka vinstri beygju upp Hvammsbrekkuna. Þegar komið er upp brekkuna er tekin hægri beygja og hjólað sem leið liggur inn að Mývatni.

Hjólað er í gegnum Reykjahlíð og beygt til vinstri eftir Þjóðvegi 1 inn á Norðausturveg. Þar eru 2.7km að afleggjara upp að Jarðböðum, þegar beygt er upp afleggjarann eru um 950 metrar í endamark.

7.3 Braut C - 2 Hringir umhverfis Mývatn

Strava Linkur: <https://www.strava.com/routes/2971780040002496064>

Keppendur ræsa við afleggjarann að jarðböðum við Mývatn. Hjóla niður að Reykjahlíð þar sem tekin er vinstri beygja suður fyrir Mývatn.

Þegar komið er suðvestur fyrir vatn er tekin hægri beygja á gatnamótum Mývatnssveitarveg (848) og Norðausturlandsveg (1) og hjólað norður meðfram vatninu. Á gatnamótum Kísilveg (87) og Norðurlandsveg (1) er tekin hægri beygja í átt að Reykjahlíð.

Ef svo fer að keppendur eru að koma að þessum gatnamótum bæði norðan af kísilvegi og sunnan meðfram vatninu á sama tíma verður keppendum sem koma niður Kísilveg veittur forgangur gegnum gatnamótin. Keppendur í braut C munu því þurfa að bíða.

Þegar komið er í Reykjahlíð hjóla keppendur svo beint yfir gatnamót og leggja af stað í seinni hring sömu leið kringum Mývatn.

Þegar komið er í Reykjahlíð í seinna skiptið er svo beygt til vinstri eftir Þjóðvegi 1 inn á Norðausturveg. Þar eru 2.7km að afleggjara upp að Jarðböðum, þegar beygt er upp afleggjarann eru um 950 metrar í endamark.

7.4 Braut D - Einn hringur umhverfis Mývatn:

Strava Linkur: <https://www.strava.com/routes/2971778873033877150>

Keppendur ræsa við afleggjarann að jarðböðum við Mývatn. Hjóla niður að Reykjahlíð þar sem tekin er vinstri beygja suður fyrir Mývatn.

Þegar komið er suðvestur fyrir vatn er tekin hægri beygja á gatnamótum Mývatnssveitarveg (848) og Norðausturlandsveg (1) og hjólað norður meðfram vatninu. Á gatnamótum Kísilveg (87) og Norðurlandsveg (1) er tekin hægri beygja í átt að Reykjahlíð.

Ef svo fer að keppendur eru að koma að þessum gatnamótum bæði norðan af kísilvegi og sunnan meðfram vatninu á sama tíma verður keppendum sem koma niður Kísilveg veittur forgangur gegnum gatnamótin. Keppendur í braut C munu því þurfa að bíða.

Þegar komið er í Reykjahlíð hjóla keppendur svo beint yfir gatnamót og leggja af stað í seinni hring sömu leið kringum Mývatn.

Þegar komið er í Reykjahlíð er svo beygt til vinstri eftir Þjóðvegi 1 inn á Norðausturveg. Þar eru 2.7km að afleggjara upp að Jarðböðum, þegar beygt er upp afleggjarann eru um 950 metrar í endamark.

7.5 Braut E - Hálfur Mývatnshringur

Strava Linkur: <https://www.strava.com/routes/2971783211693312576>

Íslandsmótið í Götuhjólreiðum 2022

Ræst verður rétt eftir Gatnamót Þjóðveggar 1 og 848, við afleggjarann upp að Hofi og Hofstöðum og hjólað Norður meðfram vatninu að gatnamótum Kísilveggar (87) og Norðurlandsveg (1) þar sem tekin er hægri beygja í átt að Reykjahlíð.

Þegar komið er í Reykjahlíð er svo beygt til vinstri eftir Þjóðvegi 1 inn á Norðausturveg. Þar eru 2.7km að afleggjara upp að Jarðböðum, þegar beygt er upp afleggjarann eru um 950 metrar í endamark.

Ristarhlið:

Nokkur ristarhlið eru á keppnisleiðinni. Gætið þess að vera aldrei nálægt miðju, þar sem að raufar geta verið í miðjunni.

Á kísilvegi, stuttu áður en komið er að Mývatni er ristarhlið sem er sigið hægamegin. Hafið sérstaka varúð á þessum stað.

Einbreiðar Brýr:

Á Hvammavegi eru tvær einbreiðar brýr, lítil umferð er þó á veginum en við biðjum keppendur um að sýna aðgát á þeim.

HJÓLREIÐAFÉLAG
AKUREYRAR

8 - Vegaframkvæmdir

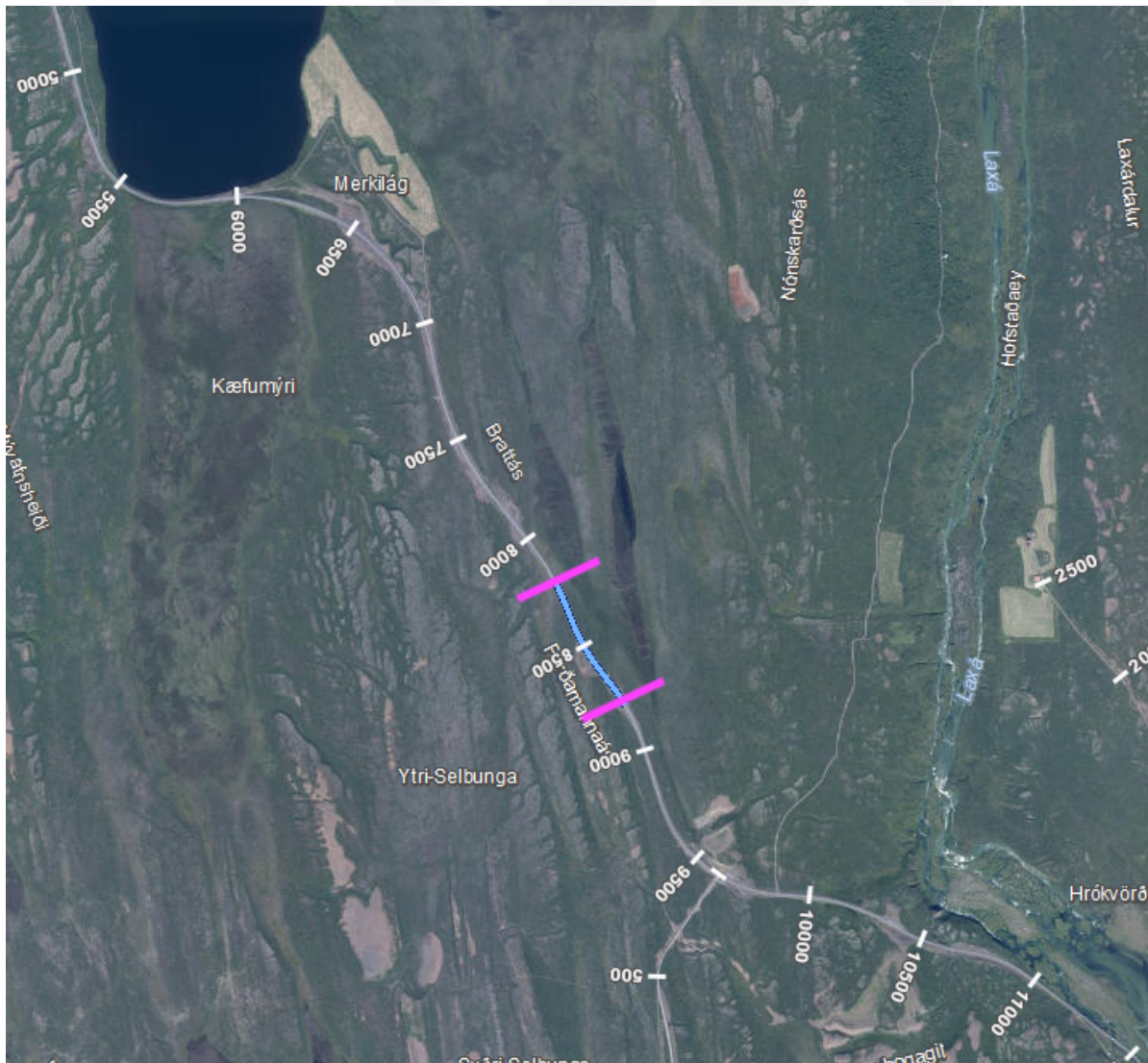
Mótsstjórn er í góðu samtali við Vegagerðina á Norðurlandi-Eystra.

Nokkar vegaframkvæmdir eru fyrirhugaðar á vegköflum sem eru hluti af keppnisbraut yfir sumarið. Vegagerðin hefur lofað að hafa keppnina í huga og taka tillit til okkar en framkvæmdatími ræðst þó fyrst og fremst eftir utanaðkomandi aðstæðum, til dæmis veðri.

Eftirfarandi vegaframkvæmdir eru fyrirhugaðar á leiðinni. Vonandi verður þeim lokið í tíma, eða ekki hafist handa fyrir en eftir mót en mótsstjórn vill þó tilkynna um þetta strax, þar fyrir utan geta verið einhverjar blettaframkvæmdir á leiðinni.

Mývatnsheiði, 0.6km

Þessi kafli hefur einungis áhrif á A-flokk karla og kvenna og B-flokk karla.

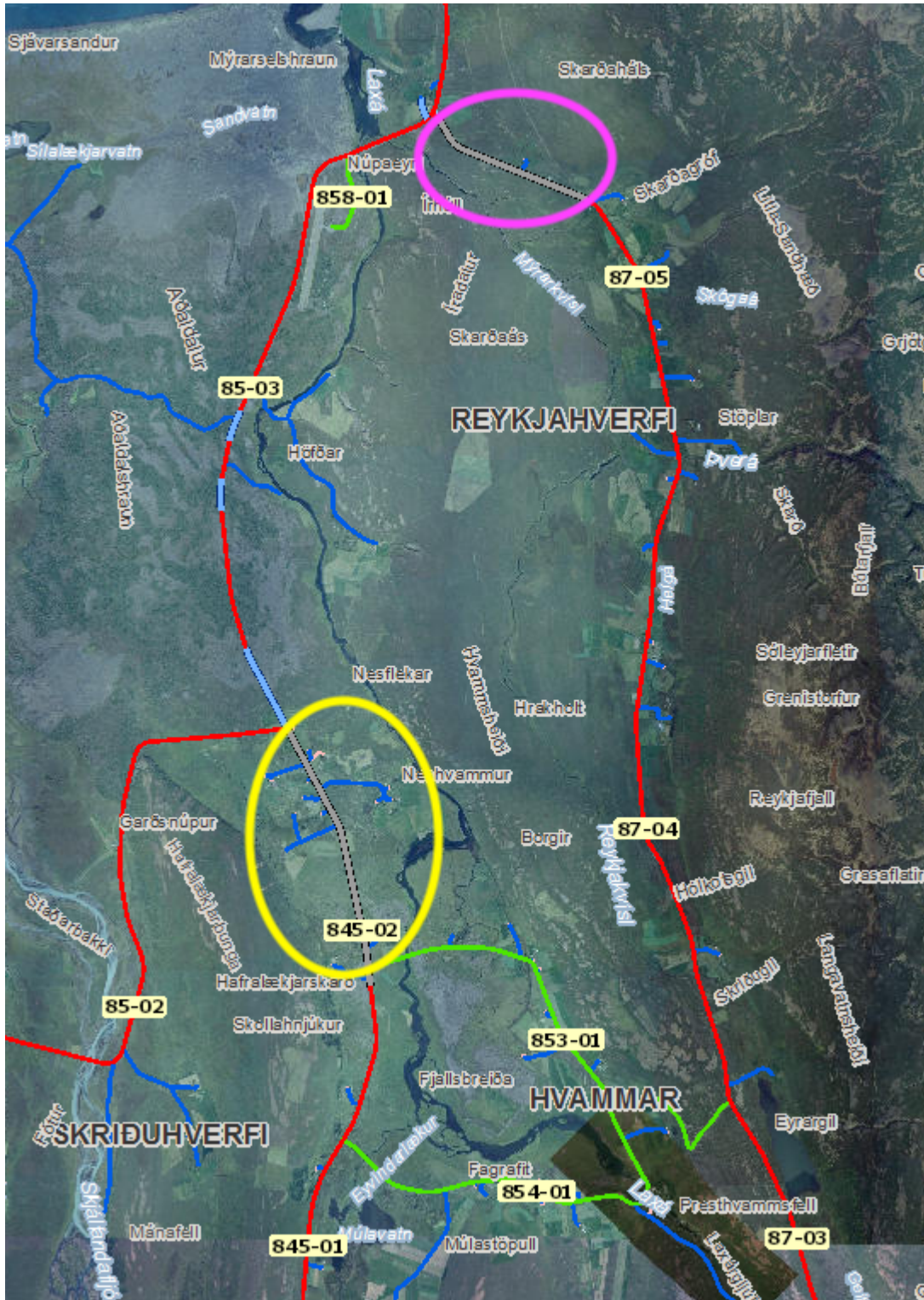




Íslandsmótið í Götu hjólreiðum 2022

Að auki þarf að fræsa og festa á Kísilvegi (Bleikur hringur, 2.7km) og á Aðaldalsvegi (gulur hringur, 4.2km) sem getur haft áhrif á A-flokk karla

Einungis verður farið í annan þessara vegkafla í einu. Ef þessar framkvæmdir verða í fullum gangi á meðan mótið fer fram mun mótstjórn meta aðstæður. Mögulega verður keppni þá stöðvuð á meðan farið er yfir vegkaflann og aðkoma keppenda að kaflanum tímamæld og passað að sama bili milli hópa sé haldið handan við framkvæmdirnar (ef eitthvað bil er orðið á þeim tímapunkti í keppinni)



9 - Öryggismál

Ef slys ber að höndum skal hringja í 112, svo láta keppnistjóra vita í síma **865-4195**

Ef um önnur atvik er að ræða eða keppendum vantar aðstoð skal hringja beint í keppnisstjóra.

Lifandi upplýsingar um ástand brautar er að finna á vefsvæði HFA. Þar verða settar inn myndir og athugasemdir frá mótisstjórn þegar braut er skoðuð. Við hvetjum keppendur til að kíkja á vefsvæðið eftir að búið er að sækja gögn, fyrir ræsingu. Ef eitthvað er sem þarf að varast verður það kynnt á fundi fyrir ræsingu.



HJÓLREIÐAFÉLAG
AKUREYRAR